子ども・日本泳法・健康増進・成人水泳教室

■日程　4月～5月(4/8～4/12水替えの為休み.　5/7火曜日休み)

※年齢は初回時点。

また、応募者多数の場合は抽選になります

|  |  |
| --- | --- |
| 　　　　　教　　室 | 　　　日時・定員 |
| ①初心者成人教室（18歳以上） | 4/ 4～4/25（毎木・3回）5月はありません9:30～11:30 小プール若干名 |
| ②子ども教室（3歳～小学生、水なれ･4泳法）※小学生歓迎 | 4/ 3～5/29（毎水・7回）B 15:45～16:45 　　若干名C 16:50～17:50 　　 若干名 |
| 4/ 5～5/31（毎金・7回）D 15:45～16:45 幼児 若干名　　　　　　 小学生 若干名E 16:50～17:50　　　 若干名 |
| ③日本泳法教室（18歳以上、4泳法泳げる方） | 4/ 2～5/28（毎火・7回）　9:30～11:30　 　　若干名 |
| ④健康増進教室（30歳以上、腰痛・肥満等解消） | 4/ 2～5/28（毎火・7回）　9:30～11:30　　 　若干名 |
| ⑤成人教室（18歳以上、4泳法） | 4/ 2～5/28（毎火・7回）　9:30～11:30　　 　若干名 |
| 4/ 4～5/30（毎木・7回）　9:30～11:30　 　　若干名 |
| 4/ 5～5/31（毎金・7回）　15：45～16：45　　　10人 |

■会　場　港区スポーツセンター・　プール（港パーク芝浦内３階）

■対　象　港区在住・在勤・在学者（在勤者の子どもは対象外）

 健康に問題ない方

■費　用　1回1000円×回数分（保険料・帽子代等含む）

■申込み方法　往復はがきの往信面に①郵便番号・住所②電話番号

③参加者氏名（フリガナ）④生年月日⑤申込教室名（子ども教室は

BCDEの別を記入）⑥在勤者は会社名・所在地（在学者は学校名）

を記入、返信面に郵便番号、住所、氏名を記入し、

〒105-0023　港区芝浦1-16-1　港区体育協会内　港区水泳協会

「水泳教室新規受付」係　まで申し込んでください。

■申込期間　３月５日（火）～３月１３日（水）（必着）

■抽選結果　申込者へ返信（当選者は参加費を振込んでください。入金後

の返金はできませんのでご了承ください。）

■問合せ　港区水泳協会　℡ 080-4334-2513

 午後１時から午後６時までの間にお願いします。