

THE SWIMMING MINATO



平成30年10月1日

水泳みなと

港区水泳協会

第 96 号

発行

港区水泳協会

広報委員会

〒105-0023 東京都港区芝浦1-16-1

港区体育協会内

港区水泳協会

TEL 03-3452-2055

2018年水泳大会特集



アクアフィールド芝公園

第41回 港区民水泳競技大会 第73回 都民体育大会港区予選会 平成31年度 都民生涯スポーツ大会港区選考会



今年も7月16日（月）海の日に港区民水泳競技大会がアクアフィールド芝公園で開催されました。

当日は例年になく早い梅雨明けと猛暑で熱中症の心配もありましたが怪我人もなく無事大会を終えることができました。参加者は年々多くなり（参加人数513名、競技を通じて延べ964名）、たくさんの大会新記録（31）も生まれて大盛況でした。

来年も大勢の方々の参加をお待ちしております。



選手宣誓 港区立白金の丘学園中学校水泳部 立原 圭 黒田菜々美

港区民水泳競技大会に出場して



青南小学校
寺山 葉菜

この大会に出たのしかったです。大会にむけて一週間一日も休まずれんじゅうしました。きょう年けつかがわるかったのでいっしょうけんめいがんばりました。

今回は、せおよぎとバタフライにしゅつじょうし、せおよぎが2いでした。バタフライは4いでした。メダルがもらえてうれいす。

らい年はかならず金メダルをとれるように、れんじゅうを休まずにがんばります。



港区立芝浦小学校
釜崎 直也

今回がぼくにとって二回目の港区水泳大会でした。平泳ぎで銀メダルをもらえたのがうれしかったです。でも、クロールは四位だったので、がっかりしました。その他にメドレーとフリーのリレーに参加しました。みんなと力をあわせてがんばりましたが、どちらも四位でした。今年もとても楽しかったです。ぼくよりも速い人がたくさんいたので、来年にむけて練習をがんばりたいと思います。



立教女学院小学校
坂本 昌哩杏

私は一年生の時から水泳を習っています。小学校が家から遠いのでスイミングスクールも学校の近くへ移籍し選手クラスで練習しています。練習が終わってから家に帰ると着くのが毎日十時近くになってしまい大変ですがとても充実しています。この港区水泳競技大会で大会新記録が出せた事も、いつもの練習があつてからこそだと思えます。もつともつと練習を積んで速くて強い選手になりたいです。私の夢はオリンピックでメダルをとることです。その夢を目指して一生けん命頑張ります。



芝小学校6年生
福田 哲志

僕は、今年2回目の出場でした。昨年は、成績が悪くビリでした。今年こそ良い成績をとろうと思いましたが、結果は、平泳ぎ5位でした。タイムは自己ベストでしたが、みんな早かったので、びっくりしました。もう少し頑張つて練習すれば良かったと後悔しました。

今年、7歳の妹も出場しました。朝早く起きて、大会の前にアップして、泳ぐ順番を待ちながら、ドキドキわくわくしました。



広尾学園
濱本 伊紗

結果は、平泳ぎ3位、自由形4位でした。自分より成績が良かったのですが、悔しかった気持ちと嬉しかった気持ちで複雑な感じでした。

これからも、普段の練習でも手抜きしないで、来年は良い結果を残したいと思います。



港区立御成門中学校
大城 琉希

私はこの大会に友達にさそわれてみようと思いましたが、不安な気持ちもありましたが、良い結果が出せるように努力をしました。大会では、緊張しましたがいつも通りに泳げました。私が出た種目、平泳ぎ100メートルでは、自分のベストを出さずして2位という結果を出せました。しかし失格になってしまいすごく悔しかったです。この経験から私は自分の新しい目標を定めることができ今まで以上に練習にはげんでいます。中学校になり会えなくなつた友達に会え、新しい友達も作れよかったです。

僕は、今回の区民大会に参加して、改めて学んだことがあります。
(4ページへつづく)

第41回港区民水泳競技大会優勝者 (平成30年7月16日 アクアフィールド芝公園)

Table with 5 columns: 区 分, 氏 名, 所 属, 記 録. Rows include categories like 小学生 (1~3年), 中学生女子, 高校生女子, 一般女子 (1部), etc.

Table with 5 columns: 区 分, 氏 名, 所 属, 記 録. Rows include categories like 小学生 (1~3年), 中学生女子, 高校生女子, 一般女子 (2部), etc.

Table with 5 columns: 区 分, 氏 名, 所 属, 記 録. Rows include categories like 中学生女子, 高校生女子, 中学生男子, 高校生男子, 一般男子 (1部), etc.

Table with 5 columns: 区 分, 氏 名, 所 属, 記 録. Rows include categories like 中学生女子, 高校生女子, 一般女子 (2部), 中学生男子, etc.

Table with 5 columns: 区 分, 氏 名, 所 属, 記 録. Rows include categories like 小学生 (1~3年), 小学生 (4~6年), 中学生女子, etc.

Table with 5 columns: 区 分, 氏 名, 所 属, 記 録. Rows include categories like 小学生 (1~3年), 小学生 (4~6年), 中学生女子, etc.

Table with 5 columns: 区 分, 氏 名, 所 属, 記 録. Rows include categories like 中学生女子, 高校生女子, 中学生男子, 高校生男子, etc.

Table with 5 columns: 区 分, 氏 名, 所 属, 記 録. Rows include categories like 中学生女子, 高校生女子, 一般女子 (1部), etc.

Table with 5 columns: 区 分, 所 属, 記 録. Rows include categories like 小学生 (混合), 中学生女子, 高校生女子, etc.

Table with 5 columns: 区 分, 氏 名, 所 属, 記 録. Rows include categories like 中学生女子, 高校生女子, 一般女子 (2部), etc.

Table with 5 columns: 区 分, 所 属, 所 属, 記 録. Rows include categories like 小学生 (混合), 中学生女子, 高校生女子, etc.

Table with 5 columns: 区 分, 所 属, 所 属, 記 録. Rows include categories like 中学生男子, 高校生男子, 一般男子 (3~4部), etc.

○印は大会新記録

(2ページより)

す。それは、水泳という競技の楽しさです。大会では、区内の別のチームの選手たちと泳ぐことができたので、普段の部活とは違った楽しさを味わうことができました。また、他の選手の泳ぎから学ぶこともできたので、とても良い経験になりました。

今回の区民大会で学んだことをこれからの自分の泳ぎに生かして、今後も水泳に全力で取り組んで、自分の記録を、一秒でも速くできるようにがんばりたいと思います。



東京都立 三田高校 野村 怜央

私にとって港区民大会は、夏の厳しい練習を前にして自分の現在の力を測る重要な大会です。ですが、今年の大会では「どんぐり畑」というチームにメダルをたくさんもっていかれてしまいました。だから、今年の夏は昨年以上に自分に厳しく、チームメイトにも厳しく練習をしていき、一つ上の速く優しく、自分に厳しく、後輩からも慕われるような先輩方にも一歩でも近づけるように頑張りま

す。最後にになりましたが、港区大会を運営してくださいました役員の皆様、ありがとうございました。



自営業 42歳 福田 ユリヤ

私は、今年は親子3人で2回目の出場でした。今年の大会に何泳ぎで出ようかと悩んだ結果、自由形に決めました。大会の前に1週間ぐらい毎日飛び込みクロールを練習しました。大会当日親子3人で朝早く起きて、大会の前に飛び込み練習しました。競技の順番が午後でしたので、あまりの暑さにはびてしまいました。泳ぐ順番が近づいてくると、だんだん緊張してきました。飛び込みはうまくいきましたが、結果はビリでした。

来年は、もう少し練習して、3位ぐらいには入りたいと思っています。



家城 加代子

一昨年、健康のために水泳を始めたかと思つて港区水泳教室で習ったのがきっかけで泳ぐことが好きになりました。泳ぐのは苦しいと思つていたので、きれいなフォームで水に乗れるとこんなに気持ちいいんだとわかり、教えて頂いた先生には感謝の気持ちで一杯です。

そのご縁で、昨年から港区水泳競技会にも参加させて頂きました。まだタイムを競うレベルでは

ないのですが、もつときれいに泳げるようになれば記録も伸びるかなと、今後の練習が楽しみにになりました。

都民体育大会に

出場して



伊藤 翔太

水泳は四歳から始め、大学生までオリンピックを目指して来ました。大学卒業とともに水泳に一区切りを付け、社会人の道へ。

それから日々生活をする中、趣味として体を鍛えるついでに水泳を再始動するようになりました。

そんな中、港区水泳競技大会や都民体育大会の参加のお話をいただきました。やるからは、自分の限界に挑戦したいと思い、食生活や体のメンテナンス、試合に向けて意識を高め、チャレンジしました。来年は今年以上の成績を目標に頑張りたいです。

都民生涯スポーツ大会に

出場して



大沢 一雄

今年、はじめて都民生涯スポーツ大会に出場しました。久々の長水路ということもあり、体力が持



加藤 忠明

つのか心配していました。案の定50mながら最後はバテてしまいました。他の出場者の方には、最後まで力強く泳がれている方も多くいましたので、私も最後まで泳げるようにならなければならぬと反省しきりでした。日々の練習に対する意識を変える良い大会になりました。

来年は、最後までバテずに、そして、今年よりも一秒早く泳ぐことを目標にしたいです。

(港区で勤務三十年)水泳で皆様と嬉しい交流が出来ました。七十三歳で生涯スポーツ大会に参加させて頂きました。二百米個人メドレー、百米背泳ぎ、記録は極めて落胆すべきものでしたが、謝意を伝えるため港区応援団を訪れると、皆さんが優しく声をかけて

くださり、古くからの知己のよう、とても楽しく嬉しい時を過ごせました。皆様有難うございました。水泳は、六十歳から始め結局、今もヘボ・スイマー。ですが水泳は、私のエネルギーの源泉、体力、精神力向上、皆さんに是非お勧めします。

平成30年度都民生涯スポーツ大会優秀者名

平成30年9月2日開催

氏名	年齢区分	競技	順位
中村 明子	(F)	200m 個人メドレー	1位
		100m 背泳ぎ	1位
松岡 晴子	(E)	50m バタフライ	1位
田中 誠	(D)	200m 個人メドレー	2位
三澤 優介	(A)	100m バタフライ	1位
平瀬 浩三	(B)	100m 平泳ぎ	2位
大沢 一雄	(A)	50m 自由形	2位

編集後記

今年度より広報委員会のメンバーが変わりました。今まで同様よろしく願っています。

なお、本年中に当水泳協会のホームページが新設される予定です。多くの方々に閲覧して頂きたいと願っています。

お忙しい中たくさんの方から原稿をお寄せ頂き、ありがとうございました。広報委員会

竹之内・荒木・井出

お知らせ

港区水泳大会(アクアワールド芝公園)の日に忘れ物、落とし物をされた方はご連絡ください。本年度中までお取り置きます。目黒(03-3453-3081)。