

THE SWIMMING MINATO



令和2年12月1日

水泳みなと

港区水泳協会

第 100 号

発行

港区水泳協会

広報委員会

〒105-0023 東京都港区芝浦1-16-1

港区体育協会内

港区水泳協会

TEL 080-4334-2513

2020年都民 生涯スポーツ大会特集



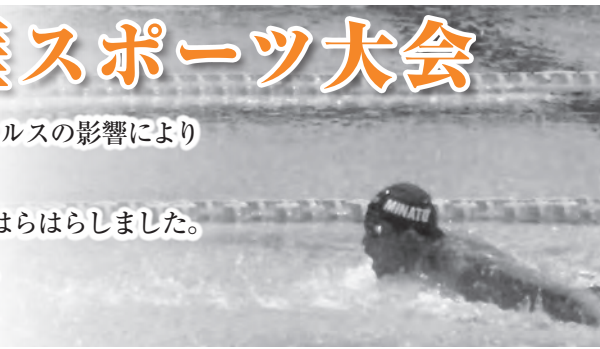
東京辰巳国際水泳場

2020年 都民生涯スポーツ大会

毎年楽しみにしていた港区民水泳競技大会も新型コロナウイルスの影響により
残念ながら中止せざるをえませんでした。

都民生涯スポーツ大会も真近になってから開催が決定し、はらはらしました。
出場者も練習する時間が少ない中良い結果を出してくれました。

喜ばしい事です。コロナに負けず乗り切って行きましょう。



都民生涯スポーツ大会 出場して



稲生 浩明

試合が開催されて良かったです。リスクを最小限にできるように工夫していたのが印象的でした。こういったモデルや経験を重ねて来年は港区区民大会ができれば良いと思います。その際は私も今回の経験を持って協力できればと感じました。で、ほぼ一年ぶりの試合は楽しかったです。結果もまずまずでした。より良いタイムを目指し鍛え直していこうと思います。



上野 武

これまで何度か区民水泳競技大会にチームで参加させていただきました。今年は中止になり残念でしたが、都民生涯スポーツ大会に参加することが出来ました。コロナの影響で一部プールも閉まっております。練習する状況にもなれず心も体も準備不足でしたが、いざ出場してみると辰巳の雰囲気とスタッフの皆様のおかげで大会を楽しむことができました。来年はこの状況が収まり港区・都民共に参加できるよう頑張りたいと思います。



梶原 小織

都民生涯スポーツ大会に参加して
都民生涯スポーツ大会へ参加させて頂くのは今回が2度目でした。

コロナ禍で多くの大会が中止となる中、最高の設備の整った美しいプールで泳げた事、またこの様な状況にも関わらず自己研鑽を怠らない仲間に出会えた事に感謝しています。

40歳で始めた水泳ですが、こんな景色が見られるとは全く思っていませんでした。次回はもっと港区代表として貢献できるように頑張ります。関係者の皆様、ありがとうございました！



田中 久子

今回、初めて都民生涯大会にお誘い頂き参加させて頂きました。申込当時は、マスターズの公認大会でもないため、あまりモチベーションは高くなかったのですが、今年はコロナで軒並み大会が中止になる中、この大会だけは無事に開催され本当に感謝しております。ほぼ8か月ぶりの大会、かつ長水路は久しぶりででしたが、かなり緊張しましたが、気持ちよく泳げたと思っています。

今回リレーに2つも参加させて頂き、両方とも優勝できたのは非常に光栄です。コロナの影響であまり練習出来ないこともあり、タイムがかなり落ちてしまいました。引いてしまいましたが、メンバーの力のおかげで優勝出来、とても感謝しております。また今年全体の取りまとめやサポートをして下さいました中村さんやその他の港区の皆さんにも、心からお礼を申し上げます。

来年このコロナ騒動も鎮火し、また大会が開かれる際には、港区への貢献のつもりで参加出来ればと思っています。楽しい大会の参加本当にありがとうございました。



田中 誠

毎年、2個メと1プシで参加していますが、特に2個メはこの2年間タイムが大きく落ち続けていました。

さらに今年は6月までプールで泳ぐことも出来ず、イベントもこの大会だけなのでペース配分が心配でした。

いつも最初のバタで飛ばしてバテるので、前半は抑えて、最後のフリーでスパイクする作戦のつもりでしたが、スタートするとすっかり忘れ、バタは過去一番のハイペース、最後のフリーではバ

テバテとなりました。

しかし、結果は3年前に近づく好タイム。

諦めずに練習を続けた結果だと思えます。



花村 房子

港区水泳協会

2020年東京オリンピック、パラリンピックの延期等、様々の大会中止が続いた中、生涯スポーツ大会が辰巳に於いて開催されました。

今回の港区チーム、最強の選手が結果し見事、女子優勝、男子入賞に輝き素晴らしい感動を頂きました。各々が全力で挑んだ熱い気持ちが無駄に伝わって参ります。ありがとうございます。(私も思いも寄らず優勝しました事、嬉しい結果でした。)

一方、水泳は競うだけではなく誰しもが自由に楽しめ自分のペースで続けて行く事が大切であり健康増進に良いとされています。

今後日々の水泳を励みにして頂きたく皆様方の益々のご活躍を祈念申し上げます。



平瀬 浩三

都民生涯スポーツ大会は、今年も例年通り開催され、参加させて頂きました。会場では健康管理

(4ページへつづく)

2020年 都民生涯スポーツ大会港区優賞・入賞者 (令和2年10月10日 東京辰巳国際水泳場)

男子 優賞・入賞者				
氏名	年齢区分	競技	種目	順位
稲生 浩明	A	50m	背泳ぎ	優賞
// //	A	100m	〃	〃
山口 隆明	B	200m	個人メドレー	6位
星野 貴宏	B		メドレーリレー	4位
// //	B	50m	バタフライ	4位
平瀬 浩三	C	50m	平泳ぎ	5位
// //	C	100m	〃	3位
米澤 弘幸	D	200m	個人メドレー	3位
// //	D		フリーリレー	6位
// //	D		メドレーリレー	4位
山賀 勝之	D	50m	自由形	優賞
// //	D		フリーリレー	6位
山口 勝洋	D	100m	背泳ぎ	2位
// //	D	100m	平泳ぎ	5位
三浦 久和	D	50m	平泳ぎ	5位
田中 誠	E	200m	個人メドレー	2位
// //	E	100m	平泳ぎ	優賞
有馬 重弘	E		フリーリレー	6位
田代 健士郎	F	50m	自由形	3位
// //	F	100m	平泳ぎ	6位
// //	F		フリーリレー	6位
// //	F		メドレーリレー	4位
大場 美保	H	50m	平泳ぎ	優賞
// //	H		メドレーリレー	4位
神保 伸幸	H	50m	背泳ぎ	3位
加藤 忠明	H	200m	個人メドレー	3位
// //	H	50m	背泳ぎ	4位

女子 優賞・入賞者				
氏名	年齢区分	競技	種目	順位
飯塚 智子	A	50m	自由形	優賞
// //	A	100m	自由形	〃
// //	A		メドレーリレー	〃
// //	A		フリーリレー	〃
齋藤 千華子	A	50m	自由形	4位
// //	A		メドレーリレー	優賞
// //	A		フリーリレー	〃
芳賀 加代子	B	50m	自由形	3位
柏崎 洋子	B	50m	自由形	4位
// //	B		メドレーリレー	優賞
// //	B		フリーリレー	〃
梶原 小織	B	50m	バタフライ	4位
田中 久子	D	50m	自由形	優賞
// //	D	100m	自由形	〃
// //	D		メドレーリレー	〃
// //	D		フリーリレー	〃
榎戸 博子	D	200m	個人メドレー	3位
// //	D	100m	バタフライ	2位
松岡 晴子	F	50m	背泳ぎ	2位
// //	F	50m	バタフライ	優賞
中村 明子	F	200m	個人メドレー	2位
// //	F	100m	背泳ぎ	優賞
小沢 久恵	F	100m	自由形	3位
林 和加子	F	50m	平泳ぎ	3位
花村 房子	G	100m	平泳ぎ	優賞
平山 啓子	G	50m	背泳ぎ	4位
鈴木 真秩子	G	50m	平泳ぎ	3位
池田 キン子	H	50m	背泳ぎ	6位



(2ページより)

表の提出やマスク着用等のガイドラインに沿った感染対策がきちんと講じられ、また参加者の感染予防に対する意識も高かったので競技に集中することができました。春先からプールでの練習が出来ない時期がありました。力は十分に発揮できたと思います。これからも感染予防に努めながら、練習も続けていきたいと思っています。



三浦久和

水泳を始めてもうすぐ10年になります。年間100回以上泳ぐことを目標にして毎年達成してきましたが、今年は感染症拡大の影響で難しくそうです。大会も軒並み中止となり、目標を失いつつあった時、港区水泳協会から本大会開催の御連絡をいただき、やる気スイッチが入りました。練習量は激減しましたが、レースでは集中して気持ち良く泳ぐことができました。本大会の開催に御尽力していただいた関係者の方々に感謝しつつ、来年も港区の選手として出場できるように、練習に励みます。



山口 隆明

新型コロナウイルスの影響で芝プールで行われる港区の大会が中止になっ

た為、都民生涯スポーツ大会も中止かと危ぶんでいましたが、開催の話を聞いて安心しました。大会関係者の皆様に感謝致します。健康状態をチェックしつつ風邪をひかないように過ごし、大会当日を待ちました。

私自身は練習不足気味であり良い記録を残せませんでした。目を見張るような記録を出した人もいたので驚かされました。来年の開催も期待しつつ、出場種目を考えたいと思います。



米澤 弘幸

生涯スポーツ大会に参加させて頂きました。会場の辰巳国際水泳場は個人的に憧れの場所、そこで泳げることを楽しみにしていました。楽しみにしていた気持ちとは裏腹に、レースをスタートしてみると50mの長水路は長く感じ、なかなか進まずやっとのゴール。考えていたタイムには及ばなかった。また機会があればリベンジしたいと思います。リリースにも参加させて頂き、初めてお話し出来た方もいて、1日を楽しく過ごす事が出来ました。関係者の皆様、ありがとうございました。

優勝者コメント

4×50mメドレーリレー フリーリレー



揃いのキャップで優勝を目指してファイティングポーズ
左から飯塚、齋藤、田中、柏崎

田中久子

久しぶりの大会でかなりバテましたがメンバーのおかげでリレー2冠達成でき、大変嬉しいです。ありがとうございました。

柏崎洋子

25年ぶりの大会出場でしたが、チーム一丸となって臨んだリレーでは二冠を達成することができ、大変嬉しく思います。これをバネに一層練習に励みたいと思います。ありがとうございました。

飯塚智子

港区代表のチームの為に絶対に優勝したいという思いで臨みました。4人で力を合わせて優勝できたことは、本当に嬉しかったです。ありがとうございました。

齋藤千華子

チーム一丸で二冠を目指して泳ぎ実際に達成できたのは、とても嬉しかったです。普段違う場所で練習するみなさまと一緒に泳ぐことができ楽しく貴重な経験でした。ありがとうございました。

大会委員より

今年にはコロナ禍により、港区水泳大会も中止になりました。その為同時期に申し込みのこの大会参加選考は個別にこちらからの依頼対応とさせて頂きました。日程の合わなかった方や当日も急な仕事でやむなく欠席された方もいらっしやいましたが、近年では多くの総勢40名で挑みました。そして多くの方々が上位入賞し、特に女子リレーは、フリー、メドレー共に優勝、港区初の二冠達成という快挙を成し遂げ、男子リレーもメドレー4位、フリー6位と見事に入賞すると言う大活躍、大満足の1日でした。



委員長
大場 美保



副委員長
中村 明子

「チーム港区」としてお揃いのTシャツとキャップで士気も上り一丸となって楽しみ、更に成果を上げ、心に残る素晴らしい大会でした。参加された選手の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。そして、これからも日々水泳に励んで頂きたいと思っております。本当にありがとうございます。また来年、お待ちしております!!

編集後記

今年度より担当が変わりましたが。精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。今回この水泳みなと発行にしまして生涯スポーツ大会担当者に協力して頂き心よりお礼申し上げます。お忙しい中、たくさんの方から原稿をお寄せいただき、ありがとうございました。

広報委員

荒木、青木