

- ◆第45回 港区民水泳競技大会
- ◆都民生涯スポーツ大会 港区選考会

大会実施要項

- 1 主催 (一財) 港区体育協会
- 2 主管 港区水泳協会
- 3 後援 港区教育委員会 (公財) 港区スポーツふれあい文化健康財団
- 4 日時 **令和4年7月17日(日) 雨天決行**
 - ・開場 午前8時15分
 - ・アップ 午前8時30分～8時50分
 - ・開会式 午前9時
 - ・競技開始 午前9時30分
 - ・閉会式 午後4時予定
- 5 会場 アクアフィールド芝公園
(50m×8レーン：7レーン競技使用、1レーンアップ用)
- 6 参加資格 港区在住、在勤、在学、団体の健康な男女で、50m以上の泳力のある人
(医師から運動を制限されている人は参加できません)

7 競技種目

区分 種目		小学生		中学生	高校生	一般			
		1～3年	4～6年			一部	二部	三部	四部
						29才以下	30～44才	45～59才	60才以上
自由形	50m	○	○	○	○	○	○	○	○
	100m			○	○	○	○		
背泳ぎ	50m	○	○	○	○	○	○	○	○
	100m			○	○	○	○		
平泳ぎ	50m	○	○	○	○	○	○	○	○
	100m			○	○	○	○		
バタフライ	50m	○	○	○	○	○	○	○	○
	100m			○	○	○	○		
個人メドレー	200m			○	○	○	○		

8 競技方法

- 1) 競技は日本水泳連盟競泳競技規則（水着については形状のみ厳守）が適用されます。
- 2) レースは全てタイムレースとします。
- 3) 同種目、同距離のレースは区分に関係なく実施することがあります。

9 競技順序（各種目、午前中：小学、中学、高校、午後：一般の順序で下記の通り行います）

- | | | |
|--------------------|-------------------|------------------|
| 1) 女子 50m背泳ぎ（9：30） | 7) 女子 50m自由形 | 13) 女子 100m平泳ぎ |
| 2) 男子 50m背泳ぎ | 8) 男子 50m自由形 | 14) 男子 100m平泳ぎ |
| 3) 女子 50m平泳ぎ | 9) 女子 200m個人メドレー | 15) 女子 100mバタフライ |
| 4) 男子 50m平泳ぎ | 10) 男子 200m個人メドレー | 16) 男子 100mバタフライ |
| 5) 女子 50mバタフライ | 11) 女子 100m背泳ぎ | 17) 女子 100m自由形 |
| 6) 男子 50mバタフライ | 12) 男子 100m背泳ぎ | 18) 男子 100m自由形 |

競技終了予定（16:00）

1 0 参加制限 **個人種目は2種目まで。**

1 1 参加費 **個人1種目 500円**

1 2 表彰

- 1) 出場選手全員にプログラム及び記録証を授与します。
- 2) 個人種目、男女別、種目別、区分別の上位3位までメダルを授与します。

1 3 その他

- 1) 棄権、変更用紙の提出は競技開始予定の**60分前まで**とします。
- 2) 参加者の怪我等については、応急処置は行いますが、以後の責任は負いません。
- 3) 貴重品は持参しないでください。
- 4) **プールサイドでの飲食及び喫煙は一切禁止です。**
- 5) 写真、ビデオ等の撮影には当日発行の許可証が必要なため、受付で購入してください。
(許可証代 100円)
- 6) **ゴミは全て持ち帰ってください。**
- 7) **バイク等の駐車は禁止です。**
- 8) 申し込み用紙に記入された情報は港区水泳協会が責任を持って管理します。

1 4 申し込み

- ・ 所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて下記にて申し込みください。

場所：港区スポーツセンター 第1・2会議室にて受付

日時：5月27日（金） PM 6：30 ～ PM 8：00

5月28日（土） PM 1：30 ～ PM 4：00

- ・ 郵送で申し込みの方は、申込用紙（港区スポーツセンター3階受付で申し込み用紙と健康チェックシートを配付）、参加費振込明細書のコピーを添えて下記に郵送ください

尚、健康チェックシートは大会当日提出してください。**（注）提出がないと入場できません。**

※ 〒105-0023 港区芝浦 1-16-1 港区水泳協会 宛 **5月27日（金）必着**

※ 振込先：みずほ銀行 芝支店（普通）4338862 港区水泳協会

※ 申込用紙、健康チェックシートはホームページからダウンロードできます。

アドレス：<https://minatosui-sc.com>

1 5 問い合わせ先：**港区水泳協会 090-6018-3287 担当：ナカムラ アキコ**

（詳しくは港区水泳協会のホームページをご覧ください）

皆様へのお願い

大会当日は下記のことを守ってください。

1、履物について

- ・外から入場するときは、プール入口で靴を履きかえてください。履き替えの靴またはサンダル（踵の細いものは避けてください。）を持っていない場合は、裸足でお願いします。

2、更衣室のロッカーの鍵について

- ・ロッカーの鍵を屋外に持ち出すことは禁止です。紛失やセキュリティの面から施設に迷惑がかかりますので必ず守ってください。

3、施設内での飲食、喫煙について

- ・水分補給以外の飲食は禁止です。
- ・喫煙は、施設のある公園敷地内は全て禁煙ですので守ってください。

4、遺失物について

- ・遺失物の問い合わせは港区水泳協会（080-4334-2513）宛問い合わせ下さい。8月末迄保管いたしますが以降、処分させていただきます。