

- ◆第46回 港区民水泳競技大会
- ◆都民生涯スポーツ大会港区選考会

# 大会実施要項

- 1 主催 (一財) 港区体育協会
- 2 主管 港区水泳協会
- 3 後援 港区教育委員会 (公財) 港区スポーツふれあい文化健康財団
- 4 日時 **令和5年7月16日(日) 雨天決行**
  - ・開場 午前8時15分
  - ・アップ 午前8時30分～8時50分
  - ・開会式 午前9時
  - ・競技開始 午前9時30分
  - ・閉会式 午後4時予定
- 5 会場 アクアフィールド芝公園  
(50m×8レーン：7レーン競技使用、1レーンアップ用)
- 6 参加資格 港区在住、在勤、在学、団体の健康な男女で、50m以上の泳力のある人  
(医師から運動を制限されている人は参加できません)
- 7 競技種目

区分 種目		小学生		中学生	高校生	一般			
		1～3年	4～6年			一部	二部	三部	四部
						29才以下	30～44才	45～59才	60才以上
自由形	50m	○	○	○	○	○	○	○	○
	100m	-	-	○	○	○	○	-	-
背泳ぎ	50m	○	○	○	○	○	○	○	○
	100m	-	-	○	○	○	○	-	-
平泳ぎ	50m	○	○	○	○	○	○	○	○
	100m	-	-	○	○	○	○	-	-
バタフライ	50m	○	○	○	○	○	○	○	○
	100m	-	-	○	○	○	○	-	-
個人メドレー	200m	-	-	○	○	○	○	-	-
メドレーリレー	200m	○		○	○	○219歳以下		○220歳以上	
フリーリレー	200m	○		○	○	○219歳以下		○220歳以上	

※一般三部・四部において100mに出場を希望の方はオープン参加となるためメダルの授与はありません

- 8 競技方法
  - 1) 競技は日本水泳連盟競泳競技規則(水着については形状のみ厳守)が適用されます。
  - 2) レースは全てタイムレースとします。
  - 3) 同種目、同距離のレースは区分に関係なく実施することがあります。
- 9 競技順序(各種目、午前中：小学、中学、高校、午後：一般の順序で下記の通り行います)
 

1) 女子 50m背泳ぎ (9:30)	13) 女子 200m個人メドレー
2) 男子 50m背泳ぎ	14) 男子 200m個人メドレー
3) 女子 50m平泳ぎ	15) 女子 100m背泳ぎ
4) 男子 50m平泳ぎ	16) 男子 100m背泳ぎ
5) 女子 50mバタフライ	17) 女子 100m平泳ぎ

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 6) 男子 50mバタフライ     | 18) 男子 100m平泳ぎ    |
| 7) 女子 50m自由形       | 19) 女子 100mバタフライ  |
| 8) 男子 50m自由形       | 20) 男子 100mバタフライ  |
| 9) 小学生 200mメドレーリレー | 21) 女子 100m自由形    |
| 10) 女子 200mメドレーリレー | 22) 男子 100m自由形    |
| 11) 男子 200mメドレーリレー | 23) 女子 200mフリーリレー |
| 12) 小学生 200mフリーリレー | 24) 男子 200mフリーリレー |

競技終了予定 (16:00)

1 0 参加制限 **個人種目は2種目まで。リレーは1チーム男女各1組**

1 1 参加費 **個人1種目 500円 リレー1種目 1500円**

1 2 表彰

- 1) 出場選手全員にプログラム及び記録証を授与します。
- 2) 個人種目、男女別、種目別、区分別の上位3位までメダルを授与します。  
但し、オープン参加の場合はありません。

1 3 その他

- 1) リレーのオーダー、棄権、変更用紙の提出は競技開始予定の**90分前まで**とします。
- 2) 参加者の怪我等については、応急処置は行いますが、以後の責任は負いません。
- 3) 貴重品は持参しないでください。
- 4) プールサイドでの水分補給以外の飲食及び喫煙は一切禁止です。
- 5) 写真、ビデオ等の撮影には当日発行の許可証が必要なため、受付で購入してください。  
(許可証代 100円)
- 6) **ゴミは全て持ち帰ってください。**
- 7) **バイク等の駐車は禁止です。**
- 8) 申し込み用紙に記入された情報は港区水泳協会が責任を持って管理します。

1 4 申込み

① 港区スポーツセンター第3会議室 (4階) 持参

5月26日(金)18:30~20:00, 5月27日(土)13:30~16:00

所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を持参して下さい。

② 港区水泳協会ホームページから

5月8日(月)~5月27日(土)港区水泳協会ホームページから申込書をダウンロードできますので、下記メールアドレス宛にパスワードを設定のうえ送信して下さい。(パスワードは下記電話番号にショートメッセージでお知らせいただくか、データとは別のメールにてお知らせください。)

③ 郵送

申込用紙は港区スポーツセンター3階受付にて5月8日(月)より配布、又はホームページからダウンロード出来ます。

必要事項を記入し参加費振込明細書のコピーを同封の上5月26日(金)必着で下記に郵送して下さい。

※ 〒105-0023 港区芝浦 1-16-1 港区水泳協会 宛 **5月26日(金) 必着**

※ 振込先 : みずほ銀行 芝支店 (普通) 4338862 港区水泳協会

1 5 問い合わせ先

港区水泳協会ホームページ : <https://minatosui-sc.com>

(最新情報は随時ご確認ください)

港区水泳協会メールアドレス : [minato9sa@gmail.com](mailto:minato9sa@gmail.com)

問合せ先 : ナカムラ アキコ 090-6018-3287

# 皆様へのお願い

大会当日は下記のことを守ってください。

## 1、履物について

- ・外から入場するときは、プール入口で靴を履きかえてください。履き替えの靴またはサンダル（踵の細いものは避けてください。）を持っていない場合は、裸足でお願いします。

## 2、更衣室のロッカーの鍵について

- ・ロッカーの鍵を屋外に持ち出すことは禁止です。紛失やセキュリティの面から施設に迷惑がかかりますので必ず守ってください。

## 3、施設内での飲食、喫煙について

- ・水分補給以外の飲食は禁止です。
- ・喫煙は、施設のある公園敷地内は**全て禁煙**ですので守ってください。

## 4、遺失物について

- ・遺失物の問い合わせは港区水泳協会（080-4334-2513）宛問い合わせ下さい。8月末迄保管いたしますが以降、処分させていただきます。