

THE SWIMMING MINATO



2023年11月1日

水泳みなと

港区水泳協会

第 106 号

発行

港区水泳協会

広報委員会

〒105-0023 東京都港区芝浦1-16-1

港区体育協会内

港区水泳協会

TEL 080-4773-2055

2023年水泳大会特集



アクアフィールド芝公園

第46回港区民水泳競技大会優勝者 (令和5年7月16日 アクアフィールド芝公園)

背泳ぎ 50m			
区 分	氏 名	所 属	記 録
小学生(1～3年)女子	山本真愛	育水会	49秒09
小学生(4～6年)女子	瀧口桜子	BST	38.94
中学生女子	市川怜綺	港区立高松中学校	36.69
高校生女子	土田唯菜	東京都立三田高等学校	35.72
一般女子(1部)	斉藤由布子	スター	○ 35.50
一般女子(3部)	城山朋子	High Five Style	○ 35.37
一般女子(4部)	成見東子	スター	48.06
小学生(1～3年)男子	稲田信義	個人	43.08
小学生(4～6年)男子	清川和樹	個人	36.04
中学生男子	末永愛翔	麻布	33.86
高校生男子	渋谷珠煌	麻布	32.72
一般男子(1部)	光安俊樹	明治学院高校OB	31.73
一般男子(2部)	大津清太	けねちえいん	30.67
一般男子(3部)	姜仲斎	楽泳会	33.16
一般男子(4部)	正山堯	楽泳会	38.61

バタフライ 50m			
区 分	氏 名	所 属	記 録
小学生(1～3年)女子	山本真愛	育水会	48秒20
小学生(4～6年)女子	小林ちひろ	みなとS.C	37.42
中学生女子	塩野谷和香	御成門中学校	39.12
高校生女子	高橋紗良	明治学院高校	31.80
一般女子(1部)	栗山沙弥香	個人	○ 32.05
一般女子(3部)	生田目則子	個人	40.82
小学生(1～3年)男子	中田大智	個人	37.83
小学生(4～6年)男子	清川和樹	個人	33.05
中学生男子	梅田桜介	麻布	31.75
高校生男子	坂口琉太	明治学院高校	28.88
一般男子(1部)	小島駿紀	星野造園	26.82
一般男子(2部)	石井健太	個人	28.45
一般男子(3部)	前田壮	HydroSoul	30.44
一般男子(4部)	安田洋一郎	スイミングクラブ御成門	32.88

メドレーリレー 200m			
区 分	所 属	記 録	
小学生女子	育水会2	3分9秒86	
中学生女子	聖心女子学院1	2'48.77	
一般女子(219歳以下)	スター2	2'38.60	
小学生男子	BST1	2'43.38	
中学生男子	麻布1	2'13.99	
高校生男子	麻布2	2'5.49	
一般男子(219歳以下)	星野造園1	○ 1'55.53	
一般男子(220歳以上)	楽泳会1	2'11.21	

フリーリレー 200m			
区 分	所 属	記 録	
小学生女子	みなとS.C1	2分39秒60	
中学生女子	御成門中学校2	2'43.76	
高校生女子	東京都立三田高等学校2	2'14.19	
一般女子(219歳以下)	スター2	2'22.73	
小学生男子	BST1	2'27.81	
中学生男子	麻布1	2'1.24	
高校生男子	麻布2	1'53.64	
一般男子(219歳以下)	星野造園1	1'45.87	
一般男子(220歳以上)	楽泳会1	○ 1'57.80	

平泳ぎ 100m			
区 分	氏 名	所 属	記 録
高校生女子	山崎真由	東京都立三田高等学校	1分37秒70
中学生男子	澤田航太	芝学園	1'29.48
高校生男子	石垣輝空	東京都立三田高等学校	1'21.30
一般男子(1部)	田中祐生	YST	1'14.74
一般男子(2部)	森光章	個人	1'28.37

自由形 100m			
区 分	氏 名	所 属	記 録
中学生女子	星野愛果	星野造園	1分11秒38
高校生女子	杉本優理恵	聖心女子学院	1'30.88
一般女子(1部)	秋元深雪	個人	1'13.64
一般女子(2部)	飯塚智子	個人	○ 1'5.21

平泳ぎ 50m			
区 分	氏 名	所 属	記 録
小学生(1～3年)女子	鈴木華	個人	56秒90
小学生(4～6年)女子	櫻峠愛香	みなとS.C	59.65
中学生女子	須藤史菜	港区立高松中学校	46.04
高校生女子	石島蘭	明治学院高校	41.90
一般女子(3部)	平野晴子	TMST	○ 38.99
小学生(1～3年)男子	大崎裕真	育水会	1'3.55
小学生(4～6年)男子	佐藤譲	BST	37.88
中学生男子	梅田桜介	麻布	36.23
高校生男子	岡崎福造	明治学院高校	37.27
一般男子(1部)	金子翼太郎	南青山チーム	43.38
一般男子(2部)	山口晃央	けねちえいん	40.26
一般男子(3部)	小野寺誠	みなとフレンズ	○ 33.18
一般男子(4部)	正山堯	楽泳会	40.15

自由形 50m			
区 分	氏 名	所 属	記 録
小学生(1～3年)女子	鈴木華	個人	46秒73
小学生(4～6年)女子	瀧口桜子	BST	34.36
中学生女子	堤美翔	T.T-Athlete Club	30.61
高校生女子	高橋紗良	明治学院高校	29.64
一般女子(1部)	宮川典子	個人	32.25
一般女子(2部)	中川美穂	TMST	33.31
一般女子(3部)	平野晴子	TMST	○ 31.17
一般女子(4部)	井上良子	Y2M(ワイツーエム)	38.92
小学生(1～3年)男子	中田大智	個人	36.40
小学生(4～6年)男子	佐藤譲	BST	31.13
中学生男子	福西春希	御成門中学校	28.78
高校生男子	星怜太	明治学院高校	27.24
一般男子(1部)	金子陽	個人	27.24
一般男子(2部)	石井健太	個人	26.67
一般男子(3部)	Aron Parker	楽泳会	27.75
一般男子(4部)	安田洋一郎	スイミングクラブ御成門	31.44

個人メドレー 200m			
区 分	氏 名	所 属	記 録
中学生女子	松山可凜	育水会	3分15秒59
高校生男子	伊藤陸人	麻布	2'27.62
一般男子(2部)	奥平竜司	YST	2'31.60

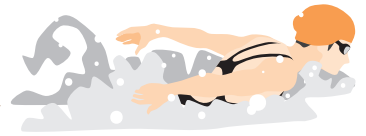
背泳ぎ 100m			
区 分	氏 名	所 属	記 録
中学生女子	西松明希	山脇学園	○ 1分13秒81
高校生女子	土田唯菜	東京都立三田高等学校	1'20.90
一般女子(2部)	斉藤由布子	スター	○ 1'16.92
中学生男子	青木漣椰	港区立高松中学校	1'20.88
高校生男子	坂元研吾	麻布	1'22.03
一般男子(1部)	光安俊樹	明治学院高校OB	1'10.29
一般男子(2部)	佐藤拓哉	個人	1'25.67

バタフライ 100m			
区 分	氏 名	所 属	記 録
高校生女子	江原彩吹	頌栄女子	1分28秒27
一般女子(一部)	栗山沙弥香	個人	○ 1'11.62
中学生男子	福西春希	御成門中学校	1'9.72
高校生男子	伊藤陸人	麻布	1'5.91
一般男子(一部)	小島駿紀	星野造園	○ 1'1.62
一般男子(二部)	若松宏輔	YST	○ 17.34

自由形 100m			
区 分	氏 名	所 属	記 録
中学生男子	末永愛翔	麻布	1'5.59
高校生男子	都築悠斗	都立芝商業高校	1'0.73
一般男子(1部)	大西伊吹	YST	1'1.38
一般男子(2部)	前田壮	HydroSoul	1'3.06

※○は、大会新記録です。

第46回 港区民水泳競技大会 第78回 都民体育大会港区予選会 令和6年度 都民生涯スポーツ大会港区選考会



昨年に引き続き、今年も7月16日(日)港区民水泳競技大会を開催することができました。

昨年とは違って、快晴・猛暑日の中、水分補給をしっかりと行い、競技に臨むことができました。

今年は4年ぶりにリレー競技もでき、延べ人数460名が参加し、とても活気あふれる水泳大会になりました。

来年もまたアクアフィールド芝公園でお会いしましょう。



選手宣誓 明治学院高等学校 高橋紗良・坂口琉大

港区民水泳競技大会に 出場して



成城学園初等学校
大崎 裕真

ぼくは一年生から育水会に入っていて、時間がある時には多く練習に行くようにしています。初めは5メートルも泳げなかったけれど、練習して長いきより泳げるようになりました。今回が初めての大会だったので得意な平泳ぎと背泳ぎで出場しました。50メートルは泳いだことがなかったので不安でしたががんばり泳ぎました。泳ぎができて平泳ぎでは1位に、背泳ぎでは2位になることができました。泳ぎ切った後はとても気持ち良かったです。これからも練習をがんばります。



育水会
萩村 利奈

七月十六日は港区水泳大会でした。会場はアクアフィールド芝公園です。とても暑い一日でした。私が出た種目は、自由形と背泳ぎです。大会では五十メートルと少し長く、不安になりました。まことにまった大会です。初めて出るのでワクワクしました。「テイク・ユア・マーク。」

ふえがなりました。スタートから本気で泳ぎました。ですが結果は三位にどちらも入れませんでした。来年はもっと力をつけていどみ、金メダルをとりに行きます。



すずき はな

楽しみにしていた水泳大会。わたしは、3種目にエントリーしました。

当日は、晴れてとてもあつく、プールサイドを歩くのがつらかったのを今でもおぼえています。

もっとがんばるかなと思っていたのですが、何ともお父さんとれんじゅうに来ていたプールだったので大じょうぶでした。およぎはじめたらあつという間で気持ちよかったです。

また来年も、もっとれんじゅうしてはやくなつて出場したいと思っています。



港区立三田中学校
二年
清川 拓海

今回は、僕にとって四年ぶりの港区民大会でした。久しぶりの大会で、しかも長水路だった為、しっかり泳げるか不安がありました。しかし、終わってみれば結果は二位と三位！想像以上の好成績を残すことができました。三十六度を越す炎天下での大会でしたが、大会の楽しさを再認識させて頂いたとても楽しい大会でした。暑い中、大会を運営して下さった役員の方々、本当にありがとうございました！



港区立御成門中学校
松浦 壮佑

都大会のほうにスタッフが集ま

られていて、人員不足のなか区大会を開催してくれたのが、とても嬉しかったです。そして、大会スタッフの皆様の迅速かつ的確な対応のおかげで、僕は安心して大会に挑むことができました。

去年までは、先輩達と泳いでいたので、目指していたものは、自己ベスト更新でした。しかし今年、3年生で最後の大会ということで、やる気が去年とはちがいました。しかし、水が少々温かったせいか練習の時よりも遅くなってしまうましたが楽しかったです。

.....

檜原 雪乃

頌栄女子学院
高等学校

私は2023年度の港区民水泳競技大会に部活の最高学年の高校三年生として参加しました。新型コロナウイルスの影響で2020、21年度が中止されたため、今回が3度目の参加となりました。

大会当日はとても天候に恵まれ、自分のレースを泳ぐことに加え部活の先輩や後輩の応援を行い、とても思い出に残る大会になりました。私は今年で部活を引退するので出場は最後になりますが、港区大会がこれからも素敵な大会であり続けることを心より願っております。

江原 彩帆

頌栄女子学院

私の学校の水泳部では、毎年開催される港区民水泳競技大会でいい結果を残すことを一つの目標に

して部活に励んでいます。中1の時から参加してきた港区大会でレースを泳ぎきるのが私にとって最後であったことを思い出すと、つくづく時間が立つのは早いもんだなあ、と少し寂しさを感じてしまいます。観客の中からいつも私の泳ぎを温かく見てくださった先輩方も卒業されていく中、次からは私が後輩を応援して見守ってあげたいです。



竹内 みどり

子供の頃から水遊びが大好きで今も泳いだり潜ったりするのはとても快感です。でも競泳は考えたこともなく、それが高陵中のプール友に誘われ去年大会に初参加。そして今年も、太陽に輝く真青なプールを前にスタート飛び込みまでの緊張感とゴール後の達成感はまだに競泳ならではの素敵な体験。また大会を不可なく進行させる為、炎天下活動される大会の方々には頭が下がります。今回私の組は参加者私一人だったので何と金メダル。帰宅後経緯を話すと夫が「金メダルおめでとう」と云ってくれたのがとてもうれしかったです。



朴 卿鎬

昨年の大会に息子が参加し、今年も親子で参加となりました。競泳大会は初めてで、特に飛び込みスタートの練習が必要でしたが、個

第46回都民体育大会 夏季大会水泳競技会



都民大会
選手参加
人数計11名



都民大会成績

- 30歳以上男子50m背泳8位入賞 **伊藤翔太**
- 一般男子100m背泳7位入賞 **小島駿紀**
- 4×50男子フリーリレー 8位入賞

人で練習できる場所が少なく、しっかり練習できないまま不安な状態で本番を迎えました。平泳ぎとバタフライ50Mに挑戦し、何とか泳ぎ切ることができたので、良かったです。個人で飛び込みスタートの練習ができる場所が増えることを期待しつつ、来年の大会にも親子で参加できればと思います。

都民体育大会に出場して



石井 雄大

昨年度に引続き都民体育大会に参加させていただきました。

今年度は日本代表レベルの選手も参加されていて、会場内は通常の試合とは異なる引き締まった空気を感しました。自身も緊張感を持って試合に臨み、昨年度よりも良いタイムが出せ、「競泳って楽しい」と久しぶりに実感しました。さらに港区チームが盛り上がるよう、一年間さらに研鑽を重ね、来年度は点数で貢献したいです。



竹内 智哉

0歳のベビースイミングから始め、7歳の頃に競泳を本格的に始めました。その後、大学生まで選手として競泳漬けの生活を送っていました。その後、競技を引退し今回の都民大会では、約2年振りの水泳の試合でした。

過去の自分のように泳げなく、苦しく感じましたが、久しぶりに泳ぐことが気持ちよく、泳ぐことの楽しさを思い出しました。来年も楽しむ為にも、練習を頑張っていきます。



都民生涯スポーツ大会に出場して



正山 堯

楽しい大会に参加させて頂き、ありがとうございました。

コロナの最中、数回の心臓手術、2回の大腸癌手術に、腹膜炎で開腹手術と続き、今も別の癌を治療中です。心臓病が見つかったから30年以上ぶりに水泳を再開し、今回は港区の水泳メンバーとして、リレーにも参加させて頂き、楽しい会話ができ、多くの元気を頂戴しました。バックは力が出ず、思った程のタイムが出せませんでした。自由形は、思った以上のタイムでした。今回は30秒を切る様、日頃の練習をがんばります。



津川 剛

今回スイマー仲間の紹介で初めて都民生涯スポーツ大会に参加させて頂きました。個人2種目に出場し、フリーリレーのメンバーにも選出していただき、初参加であったもののチームの皆様とも交流し、楽しいひと時を過ごすことができました。水泳は年齢に関係なく生涯続けられるスポーツで、日頃の練習の成果を発揮する場として、このような大会に参加する機会をいただけたことに感謝申し上げます。

選手
計49名
参加

令和6年度 都民生涯スポーツ大会 水泳

生涯スポーツ今年度の女子フリーリレーは4連覇、メドレーリレーは3回目の優勝です。

- ・ 個人24名が1~3位入賞
- ・ 延べ42枚の賞状有り
- ・ 女子メドレーリレー、フリーリレー共に優勝
- ・ 男子フリーリレー 2位、メドレーリレー 3位



女子フリーリレー優勝!!

木曜日成人教室募集

アクアエクササイズ開催

- ・ インストラクター 渋谷亜樹先生 (資格)
- ・ アクアダイナミクス研究所
- ・ ADI アクアティック AEA認定インストラクター
- ・ 米国waterinmotionアクアピクス
- ・ エクササイズ日本マスタートレーナー他

12月21日(木)まで1回 **1000円**
9時30分 ~ 1時間程度 小プール

編集後記

今回、原稿にご協力いただきました皆さまには、深く感謝申し上げます。

今後とも水泳みなとを楽しんで読んでくれるように努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

青木・櫻田