



2026年6月1日

# 水泳みなと

港区水泳協会

第 111 号

発行

港区水泳協会

広報委員会

〒105-0023 東京都港区芝浦1-16-1

港区体育協会内

港区水泳協会

TEL 080-4773-2055

## Enjoy Swimming !!

### 第49回港区民水泳競技大会

9月13日(日) 開催!!

会場：アクアフィールド芝公園

#### お申し込み

インターネットエントリー

6月5日(金)～6月30日(木)

直接エントリー

6月19日(金) 18時～20時

6月20日(土) 13時半～16時

港区スポーツセンター、4階第1第2会議室で行います。

参加申し込み用紙は6月11日～6月20日、港区スポーツセンター3階受付にて配布

詳細は、キスポーツ6月号及び港区水泳協会ホームページをご覧ください。

#### 大会スタッフ募集 (18才以上で競泳競技役員有資格者大歓迎)

老若男女問わず一生懸命泳いでいる選手の皆さんを応援しながら水泳大会のお手伝いをしてみませんか？

### 水泳大会特別委員会委員長就任挨拶

今年度、特別委員会委員長(各種水泳大会の代表役員)になりました藤井尉公(ヤスマサ)と申します。私は小学生の時に千葉県で水泳を始め、同じスイミング所属の鈴木大地さん(ソウル五輪金メダリスト、初



代スポーツ庁長官、現参議院議員)達と選手コースで練習し、その後、港区の水泳指導員、水泳の審判(競技役員)の資格をとり現在に至ります。水泳の競技役員では2010日本選手権と2010国体(現：国民スポーツ大会)、2020東京オリ・パラで競技役員を務め、今年は秋開催の2026アジア大会の競技役員になっております。

#### ●今回の港区民水泳競技大会に向けて (参加者の皆さんへ)

水泳は生涯できるスポーツです。皆さんの日頃の努力と練習の成果が実を結び、良い結果につながることを願っております。

### 協会からのお知らせ

令和8年度「港区水泳協会定例総会」を4月22日(水)スポーツセンター4階会議室にて開催いたしました。

森会長・理事・協会員参集し、荒山理事長・議長のもと2025年度事業報告・決算書報告の承認、2026年度の事業計画・収支予算書・新任役員及び新会員の紹介と議案書通り承認及び森会長より閉会にあたり講評をいただきました。

今後とも水泳を通じ地域スポーツの振興をはかり邁進していく所存です。

引き続きご指導、ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



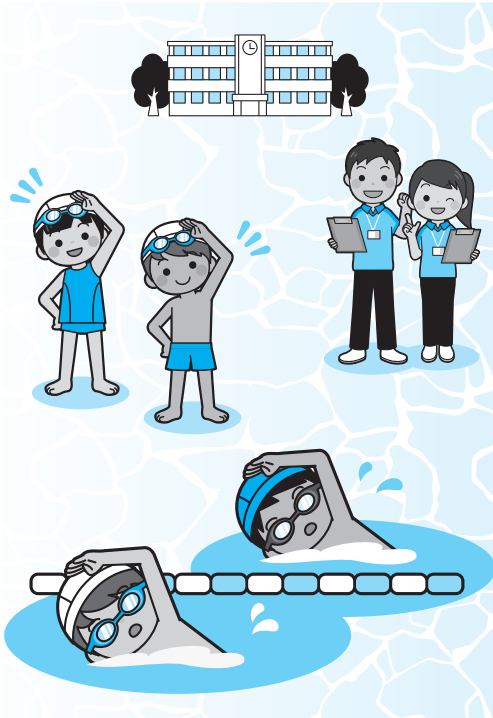
# 芝浦小学校にて 港区水泳教室開催中

令和8年4月から6月（春期）、こちらの小学校で、水泳教室を開催しております。

小学生低学年、中学年、高学年、成人水泳クラスの泳力に分かれて、水泳指導を行なっています。開催日は第1、第3日曜の無料公開日除く土日の10時から12時です。

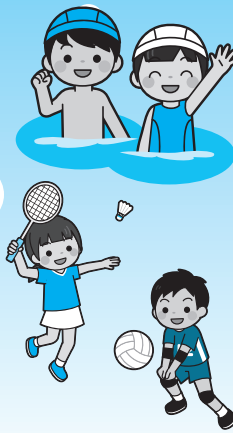
なお、学校行事や施設点検により中止することがあります。

地域の皆様に向けた安全で楽しい教室を心掛けております。是非是非皆さんのご参加をお待ち申し上げます。



# 港区体育祭

10月13日スポーツの日、港区の優秀な選手が表彰されるなど、素晴らしい功績を見せてくださいました。また、ジュニア、親子育成が開始されました。親子育成は4回、ジュニア育成は12回行われました。



小林ちひろさん、飯塚智子さん



## ジュニア育成のお知らせ

港区体育協会主催・港区水泳協会主管  
「ジュニア育成水泳教室」開催予定

日 時：10月12日（月・祝）「スポーツの日」

時 間：10：00～12：00

開催場所：芝浦小学校屋内プール25m記録会  
（クロール・平泳ぎ泳法）



記録会開催にて選抜選手

2026年10月17日～2027年2月13日  
土曜日10：00～（計14回実施予定）

「キスポーツ9月号」及び  
「水泳協会HP」掲載予定

# 水泳指導員研修会

私たち指導員は年に1回指導員研修を行っています。  
 令和7年10月10日港区芝消防署にて普通救命救急講習を受講してきました。  
 AEDを使い心肺蘇生法の実技など、いざと言う時に落ち着いて行動できるように学びました。  
 安心して水泳に取り組めるようこれからも安全な環境作りを大切にしていまいます。



10/9  
11/20

## 2025年度 港区水泳指導員 養成講習会修了

昨年の水泳指導員養成講習は2名の方が講習修了後、実習を受け指導員として認定取得しています。

### 講習内容

- ・港区水泳協会について、主な事業教室、大会運営、水泳指導員の心得、資質、基本的な泳法違反、初心者指導法

### 指導内容と留意点

- ・緊急時の対応・水の特性・実習

## 港区水泳指導員 募集

指導法の基礎を学び、子どもたちの成長をサポートしてみませんか？  
 水泳の楽しさやできる喜びを伝えるやりがいのある活動です。  
 ぜひチャレンジしてみませんか？

詳細は、

キスポート7月号をご覧ください。

新指導員の紹介



猪爪 智子

水泳は小学生の頃習った程度ですが、大人になって産後の運動不足解消に港区水泳協会の成人クラスに入りました。

水にふわつと浮くリラクセス感、できなかったことを習得した時の達成感仲間との楽しい交流、大会に参加したりと水泳から得るものは今もたくさんです。

この度、指導員養成講座を経て、子どもたちの指導を始めました。

「せんせい、みててね」「できたよ」とキラキラした顔に出会え、一生懸命がんばる姿を見守れるよるこびを感じております。私も「すごいね」「がんばってるね」と声をかけながら、子どもの成長ってすごいなと元気をもらっています。これからも安全第一に水泳の楽しさを伝えていきたいと思えます。



アーノド 田邊裕美子

イルカに憧れ飛び込んだ水泳部の猛練習も今では懐かしい。気付けば仕事と子育てに追われる中で泳ぎたい想いが再燃し、親友に背中を押され水泳指導員として復帰。指導員の方々と力を合わせ、

生徒の笑顔と成長にやりがいを感じて、水を得た魚のようなご縁に感謝しています。



阪本 祐子

昨年より港区水泳協会の指導員として、スポーツセンター、小学校などで水泳指導をさせて頂いております。限られた時間の中で、子供達が前向きにチャレンジ出来る声かけや、イメージしやすい言葉で説明が出来る様に、子供達の笑顔を糧に、努力する日々を過ごしております。

先日、深いプールが怖くて泣いていた子が怖さを乗り越え笑顔になり、25mを挑戦する事が出来ました。胸がいつぱいになりました。私自身がこれからも沢山指導を学び、安全第一で子供達を見守っていかれたらと思います。



安垣 真美

私自身、小さい頃から水泳が好きで、今まで多くの指導者に泳ぎ方や泳ぐことの楽しさを教えて貰いました。

今では年に6回マスターズ等の試合に出るようになりました。今度は私が子どもたちに泳ぐことの素晴らしさ、努力して得ら

れる達成感を伝えることができたと思います。

そして、水泳を通じて身に付いた力を糧にお子様が将来、自分の個性を発揮しながら社会で輝き、羽ばたいていけるよう願っております。



櫻井 龍也

私はプール指導員として、保育園から中学校まで水泳に親しんできた経験を活かし、安全で楽しい指導を大切にしています。これまでに国立市の大会や水球の大会に参加した経験があり、水泳に対する基礎力と競技への理解を深めました。

大会出場の経験を通して得た継続力や努力する姿勢に加え、子ども一人ひとりの成長に寄り添う指導を心がけています。また、プール監視員として海やプールでの安全管理に携わり、事故を未然に防ぐ意識や状況判断力を身につけてきました。

さらに、海やプールでの指導を通じて、子どもたちの成長を支えることにやりがいを感じています。今後も「安全に、楽しく」を第一に考え、子どもたちが安心して水に親しめる環境づくりに貢献していきたいと考えています。

港区水泳協会主催の教室について

この度、スポーツセンターのプールは改修工事に伴い、令和八年度（四月から三月末）まで中止しております。

その為、港区芝浦小学校のプールを四月～六月お借りして実施しております。今後の教室予定については決定次第お知らせします。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒宜しくお願ひ申し上げます。

水泳教室参加申し込み方法

- ・子ども水泳教室 080・4773・2055 (シヨートメール対応可) 担当：花村
- ・成人水泳教室 080・5499・0108 担当：荒山

＊詳細は、港区水泳協会ホームページをご覧ください。

編集後記

例年七月に開催していた港区民水泳競技大会を九月開催へと変更致しました。新たな試みで、協会にとってもいつもと違う雰囲気の中で、より多くの皆様にご参加いただき、これまで以上に充実した大会となるよう準備を進めております。

これからも水泳を通じて、皆様と楽しい時間を共有できることを楽しみにしております。

この一―号をもって、委員長交代となります。皆さまには常日頃、協力をして頂いたことを深く感謝致しております。水泳を通じての交流と成長の場をこれからも大切にしながら、より良い指導を目指してまいります。引き続き、皆様の温かいご支援をよろしくお願ひ申し上げます。

青木 麻有美 新広報委員長 有松 静

☆水泳協会年間予定行事☆

- ◎成人水泳教室
- ◎子ども水泳教室
- ◎Jクラス

※各水泳教室お問い合わせは 港区水泳協会へ 随時募集中

- ◎指導員養成講習会 10月～11月（7回）
- 7月19日（日） ◎東京都スポーツ大会
- 8月30日（日） ◎スポーツフェスティバル東京
- 9月13日（日） ◎港区民水泳競技大会
- 10月12日（月・祝） ◎港区体育祭参加

―お問い合わせ―

港区水泳協会 〒105-0023 港区芝浦1-16-1 港区体育協体内 TEL 080・4773・2055