

THE SWIMMING MINATO



平成27年10月1日

水泳みなと

港区水泳協会

第 90 号

発行

港区水泳協会

広報委員会

〒105-0023 東京都港区芝浦1-16-1

港区体育協会内

港区水泳協会

TEL 03-3452-2055

2015年水泳大会特集



アクアフィールド芝公園

第38回

港区民水泳競技大会
東京都学童水泳大会
都民体育大会港区予選会
都民生涯スポーツ大会港区選考会



今年も夏空の下、7月20日(月)海の日

今年も夏空の下、7月20日(月)海の日

梅雨に入り大会が近づくにつれ

日頃の成果が発揮できるように練習を積んで



選手宣誓 港区立高松中学校水泳部 鈴木コナン

第38回港区民水泳競技大会優勝者 (平成27年7月20日 アクアフィールド芝公園)

Table with 5 columns: 競技, 氏名, 所属, 記録. Rows include 50m backstroke winners for elementary, middle school, and high school levels.

Table with 5 columns: 競技, 氏名, 所属, 記録. Rows include 50m freestyle winners for elementary, middle school, and high school levels.

Table with 5 columns: 競技, 氏名, 所属, 記録. Rows include 100m backstroke winners for middle school and high school levels.

Table with 5 columns: 競技, 氏名, 所属, 記録. Rows include 100m freestyle winners for middle school and high school levels.

Table with 5 columns: 競技, 氏名, 所属, 記録. Rows include 50m butterfly winners for elementary, middle school, and high school levels.

Table with 5 columns: 競技, 氏名, 所属, 記録. Rows include 50m butterfly winners for elementary, middle school, and high school levels.

Table with 5 columns: 競技, 氏名, 所属, 記録. Rows include 100m butterfly winners for middle school and high school levels.

Table with 5 columns: 競技, 氏名, 所属, 記録. Rows include 100m butterfly winners for middle school and high school levels.

メドレーリレー 200m		
競技	所属	記録
小学生(混合)	育水会 A	2分29秒70
中学生女子	育水会	2.32.55
高校生女子	芝商業 A	2.25.02
中学生男子	御成門 A	2.19.12
高校生男子	芝商業 A	2.10.25
一般男子(1部2部)	Yahoo!JAPAN A	2.06.61

個人メドレー 200m			
競技	氏名	所属	記録
高校生女子	飯田 奏海	芝商業	2分33秒30
一般女子(2部)	田野倉 奈都子	GPI	4.22.63
中学生男子	青山マシュー貞二郎	育水会	2.49.78
高校生男子	宮下 隆生	芝商業	○ 2.28.06
一般男子(1部)	松田 未生	赤坂SC	2.53.34
一般男子(2部)	萩中 希予史	個人	2.59.60

フリーリレー 200m		
競技	所属	記録
小学生(混合)	育水会 A	2分15秒39
中学生女子	育水会	○ 2.11.91
中学生女子	御成門	○ 2.13.93
高校生女子	芝商業 A	○ 2.05.06
一般女子(3部4部)	SC御成門	4.05.70

競技	所属	記録
中学生男子	御成門 A	2分00秒41
高校生男子	芝商業 A	1.55.26
一般男子(3部4部)	ツイン・ドルフィン	2.20.80
一般男子(1部2部)	Yahoo!Japan B	1.52.08

○印は大会新記録

港区民水泳競技大会に出場して



算小学校
中山 咲希

「がんばった水泳大会」

私は、港区水泳大会に出て、うれしかったこと・くやししかったことが1つありました。うれしかったことは、200mメドレーリレーで銅メダルを取れたことです。

まだ、メダルをもらったことがなかったのでもうれしかったです。くやしかったことは、個人ではメダルを取れなかったことです。来年も、難しいかもしれないけど泳ぎを練習して、メダルを取りたいです!!



算小学校
中山 美希

「リレーで銅メダルかくとく」

私は港区水泳大会にでて、うれしかったことがあります。それは、メドレーリレーで、『3分9秒』のタイムで銅メダルをかくとくしたことです。

私は、メドレーリレーで種目が「背泳ぎ」でした。一番最初なのですごくドキドキ



東京都市大学
附属小学校
岩瀬 侑晟

きました。でも精いっぱい泳ぎました。私は金メダルをねらっていたので、悔しい気持ちも少しあったけど、メダルがとれてよかったです。私は、来年にむけて、練習をがんばりたいと思います。

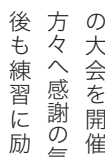
今日は、今年も楽しみにしていた港区民水泳競技大会でした。今年一番思い出に残ったのはメドレーリレーで金メダルを取ったことです。ほくはバタフライを泳ぎました。個人では4位になりとてもくやしかったです。チームに迷惑をかけないように泳ぎました。そうしたら、個人では37秒でしたが、リレーでは34秒でした。

来年は、個人種目でも金メダルを取れるように練習してベストを出したいです。屋外で東京タワーを見ながら泳ぐのはとても気持ちよかったです。



東京学芸大学
附属竹早中学校
水上 琴音

港区民水泳大会には、小学一年から参加しています。私には、この大会でしか見る事の出来ない風景があると思います。それは、幅広い年齢層の選手、中でも普段



頌栄女子学院
飯島 亜実

の競技会で出会う事のない高齢の方々が、楽しそうに、時には真剣な表情でレースに臨んでいる姿です。そんな姿を見て、自分も年を重ねてからも、この大会に出場し、好成績を残していきたいと思うようになりまし。毎年暑い中、この大会を開催して下さる役員の方々に感謝の気持ちを忘れず、今後も練習に励んでいくつもりです。



頌栄女子学院
飯島 亜実

私は中学一年生で、今年の港区大会が初めてでした。今回の大会では50mのフリーと50mのバツクに出場しました。私は自己ベストがでて嬉しかったのですが、メダルを取ることができなかったのが残念でした。

来年の港区大会までには、長距離の種目に出場できるように、練習をしていきたいです。来年、今年でた種目での自己ベストが出るためにも練習していきたいです。



御成門中学校
高島 菜々子

私は今回港区民大会に参加し、個人種目を二つとリレーに出場し

ました。晴天にも恵まれ、太陽の光を存分に浴びて気持ち良く泳ぐことができました。個人種目では金メダル、リレーでは銀メダルを獲得しました。リレーでは惜しくも二位でしたが、共に戦った仲間と更に絆を深め合えたと思います。

最後に、今よりもっと速く泳げるようになるため、日々の努力を惜しまずにこれからも精進していきたいです。

萩中 希予史

15年ぶりにレースに参加しました。体力の衰えを感じたものの、200メートル個人メドレーと100メートルバタフライに出場し、楽しく泳げました。全体的にはのぼりとしたムードで気楽に泳げて良かったです。ただ何点か申し上げると、大会告知の方法が少なく、もう少し工夫してほしいです。一回参加した人には来年以降、手紙で告知して欲しいです。また、エントリーもスポーツセンターだけでなく他の場所でもできるとか利便性を高めて頂くと助かります。それから来年は年次が上がってしましますが、また同じ種目で参加したいです。



磯崎 奈美

『勝ち負けは、どちらもたくさん経験して、それを受けとめられる人になる』これは、我が家の子育てのモットー。そして、親も深く負ける(時にはかっこよく勝つ)姿を見せる。というわけで、今回港区民水泳大会に家族4人初参加。(これまで、スキー、マラソン、駅伝で港区大会に参加している)娘2人は友達と力を合わせるリレーの楽しさを知り、夫は競泳用水着のきつさ(サイズXL)を知り、私は思いがけず金メダルを頂き、打ち上げで最高に美味しいビールを味を知った、夏の始まりの一日となった。



石和 和弘

長水路での大会、親子で参加、息子は大会初出場、前日から親子ともども緊張、息子と共にメダルを取ったらどうしようなどと考えるながら当日を迎えました。現地に着くとなんかやかんやしているうちに召集の時間、息子を案内したり気がきではありませんでした。あつという間に背泳ぎが終了し、次から次へと競技は終了。息子はクロールで自己ベストを更新、よく頑張りました。「楽しい!」と

言った時の笑顔とリレーでの金メダルと良い思い出をゲット。練習に励んで来年も大会に臨みます。



幼児 ビート板でバタ足に挑戦

都民生涯スポーツ大会に出場して



岡田 藤子

久しぶりの参加で張り切っていたのに当日は体力も気力も無く、棄権を考えながらの会場入りでした。終わった今は、泳げて良かった。嬉しい!楽しかった!!と言う気持ちで一杯です。ポーとスタート台に足を掛けると頑張れと温かい声援。我に返って必死に泳いだ。サブプールの窓から仲間が手を振って激励してくれた。奮闘するメンバーに感動し、大声でエールを送った。生涯スポーツは支え、支えられて共に精一杯楽しむ事だと実感しました。来年はチームに貢献できたかと思っています。

ます。



三宮 典子

「辰巳で泳げますよ。」の言葉に出場させていただいた結果は、飛び込んだ瞬間、シマツター!深すぎた:早く上がらなくては:あれ、25Mライン。速いかな?伸びているかな?さあ、ラストスタート!あれ、ゴールまでの距離が縮まらない。泳いでいるのに何故?床のタイルが動かない。そして、やっとタッチ!!で終わりました。貴重な経験と楽しい一日をいただき、ありがとうございます。



西村 智晴

私は子供の頃から体育が得意ではなく、スポーツの大会に参加した記憶がありません。先生にお誘いされた時は冗談かと思いましたが、結局出場することに。いざ飛び込み台の上に立つと大変な緊張感で、気持ちばかり焦って50m泳ぎ切るので精一杯。案の定ひどい結果で恥ずかしかったのですが、「人と比べるのではなく、自身のタイムを縮めていく努力が大事」という先生のお言葉に救われました。次回出場するかは考え中ですが(笑)

平成27年度 都民生涯スポーツ大会優秀者名

平成27年8月30日開催

氏名	競技	順位
中村 明子	100m 背泳ぎ	1位
	200m 個人メドレー	2位
松岡 晴子	200m 個人メドレー	1位
	50m 背泳ぎ	1位
有松 静	100m 自由形	3位
	100m 平泳ぎ	3位

編集後記

今年もたくさんさんの大会記録が生まれました。

自己ベストが生まれ喜んでいらっしゃる方や来年こそと思いを強くされている方もいることでしょう。

多くの方々のいろいろな思いを込めて過ぎてきた三十余年...

私たちは、これからも、皆様に愛される大会になるように努力して行きたいと思っています。

「海の日」は区民水泳大会」を合言葉に来年もお待ちしています。

大会スタッフも募集しますの御協力を宜しくお願いいたします。

広報委員会 荒木・堀口・辻本

お忙しい中たくさんの方から原稿をお寄せいただき、ありがとうございます。

広報委員長

☆水泳協会年間予定行事☆

- 成人水泳教室(火・木曜日) 9時30分~11時30分
 - 成人水泳教室(金曜日) 15時~16時
 - 日本泳法水泳教室(火曜日) 9時30分~11時30分
 - 健康増進水泳教室(火曜日) 9時30分~11時30分
 - 子ども水泳教室(水・金曜日) 15時~16時
 - 16時15分~17時15分
 - 幼児水泳教室(木曜日) 10時~11時
 - 各種水泳教室新規受付 9月5日号
 - 夏のポート掲載 12月5日号
 - 夏のポート掲載 3月5日号(平成28年) 夏のポート掲載
 - 指導員養成講習会 10月~11月(8回)
 - 港区民水泳競技大会
 - 東京都学童水泳大会
 - 都民水泳競技大会港区予選会
 - 都民生涯スポーツ大会港区選考会
 - 都民体育大会水泳競技大会参加
 - 都民生涯スポーツ水泳競技大会参加
 - 港区体育祭参加
- 申し込み問い合わせ—
港区水泳協会
〒105-0023
港区芝浦1-16-1
港区体育協会内
TEL 090-5807-0182