

THE SWIMMING MINATO



平成28年10月1日

水泳みなと

港区水泳協会

第 92 号

発行

港区水泳協会

広報委員会

〒105-0023 東京都港区芝浦1-16-1

港区体育協会内

港区水泳協会

TEL 03-3452-2055

2016年水泳大会特集



アクアフィールド芝公園

第39回 港区民水泳競技大会 平成28年度 東京都学童水泳大会 第71回 都民体育大会港区予選会 平成29年度 都民生涯スポーツ大会港区選考会



梅雨明け7月18日(月)海の日に水泳大会が今年もアクアフィールド芝公園で開催されました。熱中症の心配がありましたが怪我人もなく無事大会を終える事が出来ました。今年は昨年より参加者が多く(参加者446人 競技を通じ延べ946人)20もの大会新記録が出ました。来年は40回目となります。大勢の方々の参加をお待ちしております。



選手宣誓 港区立高松中学校水泳部 南浦雄晃



8月28日 辰巳国際水泳場にて

第39回港区民水泳競技大会優勝者 (平成28年7月18日 アクアフィールド芝公園)

競技	氏名	所属	記録
小学生(1~3年)	井上 洋 州	育水会	45秒11
小学生(4~6年)	岩瀬 侑 晟	育水会	37.17
中学生女子	水上 琴 音	育水会	33.98
高校生女子	森田 悠 津	MTST	37.42
一般女子(4部)	三 宮 典 子	個人	58.78
中学生男子	児 玉 勇 人	高松	31.53
高校生男子	寺 田 諒	MTST	33.59
一般男子(1部)	仁 平 裕 之	GPI	54.50
一般男子(2部)	三 甘 純	個人	33.70
一般男子(3部)	北 岸 郁 雄	Yahoo! JAPAN	34.92
一般男子(4部)	土 田 勝 康	個人	54.92

競技	氏名	所属	記録
中学生女子	水上 琴 音	育水会	○ 1分14秒
高校生女子	井上 ひな子	育水会	1.26.75
一般女子(2部)	松岡 晴 子	SC御成門	1.45.16
中学生男子	鈴木 健太郎	御成門中	1.19.83
高校生男子	米 澤 諒	MTST	1.14.22
一般男子(1部)	見上 圭 佑	芝学園	1.06.89
一般男子(2部)	本 間 伸 也	港区邦楽研究会	1.39.69

競技	氏名	所属	記録
小学生(1~3年)	山 川 朔太郎	育水会	38秒94
小学生(4~6年)	竹 内 碧	育水会	31.64
中学生女子	水上 琴 音	育水会	31.04
高校生女子	高 津 奈々	個人	○ 29.11
一般女子(1部)	和田 なぎさ	Yahoo! JAPAN	32.06
一般女子(2部)	芳 賀 加代子	南青山	34.65
一般女子(3部)	伊 賀 由里子	個人	40.66
一般女子(4部)	小 沢 久 恵	個人	○ 40.88
中学生男子	高 津 義 喜	個人	28.31
高校生男子	鈴木 日 彩	MTST	26.04
一般男子(1部)	奥 平 竜 司	Yahoo! JAPAN	25.96
一般男子(2部)	三 甘 純	個人	27.40
一般男子(3部)	北 岸 郁 雄	Yahoo! JAPAN	29.11
一般男子(4部)	岸 田 孝	南青山	36.58

競技	氏名	所属	記録
中学生女子	飯 島 亜 美	頌栄女子	1分17秒29
高校生女子	高 津 奈々	個人	○ 1.01.87
一般女子(1部)	和田 なぎさ	Yahoo! JAPAN	○ 1.12.87
中学生男子	土 橋 美 勇	個人	1.04.41
高校生男子	渡 辺 春 風	港ジュニア育成	1.04.23
一般男子(1部)	松 田 未 生	赤坂SC	1.04.48
一般男子(2部)	仲 尾 敏 夫	サステナジー	1.12.03

競技	氏名	所属	記録
小学生(1~3年)	坂 本 昌哩杏	個人	○ 46秒62
小学生(4~6年)	高 島 駿 佑	育水会	40.90
中学生女子	柁 木 凛々子	頌栄女子	○ 37.68
高校生女子	三 倉 志 帆	MTST	47.65
一般女子(2部)	磯 崎 奈 美	Team IISOPY	49.59
一般女子(4部)	小 沢 久 恵	個人	○ 53.63
中学生男子	松 村 大 央	育水会	37.24
高校生男子	細 野 海 月	港ジュニア育成	35.45
一般男子(1部)	新 宅 敦 司	Yahoo! JAPAN	31.43
一般男子(2部)	五十川 雅 彦	サステナジー	39.83
一般男子(3部)	山 崎 喜和人	共栄火災水泳部	40.91
一般男子(4部)	粕 谷 幸 治	共栄火災水泳部	45.13

競技	氏名	所属	記録
中学生女子	柁 木 凛々子	頌栄女子	○ 1分25秒14
高校生女子	須 藤 萌 妃	MTST	○ 1.25.72
一般女子(2部)	磯 崎 奈 美	Team ISOPY	1.48.27
中学生男子	高 津 義 喜	個人	1.18.27
高校生男子	細 野 海 月	港ジュニア育成	1.19.31
一般男子(1部)	新 宅 敦 司	Yahoo! JAPAN	○ 1.09.74
一般男子(2部)	藤 井 工	個人	1.32.69

競技	氏名	所属	記録
小学生(1~3年)	坂 本 昌哩杏	個人	43秒69
小学生(4~6年)	中 村 慧 悟	育水会	○ 33.94
中学生女子	栗 山 沙弥香	御成門中	34.11
高校生女子	高 津 奈々	育水会	○ 29.93
一般女子(1部)	井 上 愛	café pacifics	42.52
一般女子(2部)	北 畠 優 子	赤坂SC	49.92
一般女子(3部)	榎 戸 博 子	お台場SC	51.43
中学生男子	児 玉 勇 人	高松	○ 28.66
高校生男子	阿 部 寛 也	育水会	29.59
一般男子(1部)	見上 圭 佑	芝学園	27.78
一般男子(2部)	関 口 泰 明	港二	○ 27.92
一般男子(3部)	安 田 洋一郎	SC御成門	32.27

競技	氏名	所属	記録
中学生女子	栗 山 沙弥香	御成門中	1分14秒19
高校生女子	高 津 奈々	個人	○ 1.05.88
中学生男子	中 村 賢 人	育水会	1.19.86
高校生男子	内 井 光 喜	港ジュニア育成	1.05.38
一般男子(2部)	新 井 聡	赤坂SC	1.47.35

○印は大会新記録

メドレーリレー 200m			
競 技	所 属	記 録	
小学生(混合)	育水会 A	○ 2分23秒48	
中学生女子	御成門 A	2.32.38	
高校生女子	MTST A	○ 2.22.61	
一般女子(1~2部)	café pacifics	3.00.34	
中学生男子	育水会	2.21.34	
高校生男子	港ジュニア育成 A	2.06.70	
一般男子(3~4部)	SC御成門	2.48.53	
一般男子(1~2部)	Yahoo! JAPAN	○ 1.58.02	

フリーリレー 200m			
競 技	所 属	記 録	
小学生(混合)	育水会 A	○ 2分07秒53	
中学生女子	頌栄女子 A	2.16.72	
高校生女子	MTST A	2.07.87	
一般女子(3~4部)	SC御成門	4.16.61	
一般女子(1~2部)	café pacifica	2.52.61	
中学生男子	御成門 A	2.05.51	
高校生男子	MTST A	1.48.49	
一般男子(3~4部)	SC御成門	2.20.10	
一般男子(1~2部)	港二	1.58.94	

個人メドレー 200m			
競 技	氏 名	所 属	記 録
中学生女子	原 里 央	ミミSC	2分54秒92
高校生女子	宇田川 綾 香	頌栄女子	3.40.11
中学生男子	鈴木 健太郎	御成門	2.51.59

競 技	氏 名	所 属	記 録
高校生男子	土 田 貴 大	芝学園	2分45秒20
一般男子(1部)	奥 平 竜 司	Yahoo! JAPAN	2.29.61
一般男子(2部)	大 沢 一 雄	関谷総合法律事務所	2.52.96

港区民水泳競技大会に 出場して



算小学校
中山 美希

私は港区水泳大会を楽しみにしていました。そして、いよいよ当日。この日のために沢山練習してきたので一生けん命頑張ろうと思いました。

私は嬉しかった事が主に2つあります。それは、団体種目のフリーリレー、メドレーリレーで2つとも銅メダルをかくとくできたということです。去年も銅メダルをもらったので全てあわせて3つです。もらった時達成感があり、感動的でした。私の目標は、育水会の速い子達を目標に頑張りたいと思います。



算小学校
中山 咲希

私の、水泳大会での目標はメドレーリレーでメダルをとり、フリーリレーでもメダルをとることです。

本番は少ししかきんちょうしませんでした。

他の1位・2位のチームとは差があつてとても速かったです。来年は個人でもがんばりたいです!!



白金の丘小学校
菅野 陽乃

私は、今年初めて港区水泳大会に参加しました。とくに心にのこっていることは、プールでとびこみしたところです。大会でとびこみするのは、初めてだったのできんちょうしたけれど、リレーのチームのメンバーがやっているのを見て「わたしもできるかな」と思いました。前の人がいっしょうけんめい泳いでいて、あとのこり5mになったとききんちょうの波がおしよせて体ががちになつてしまいました。でもとびこんだらほつとしていつもよりはやく泳げました。

来年も水泳大会に出たいです。



東京都市大学
付属小学校
岩瀬 侑晟

今年の港区水泳大会はいつもとはちがう目標でした。理由は、去年までは個人種目で金メダルを取る事が目標でした。しかし今年はフリーリレー・メドレーリレーでどちらも大会新記録を出す事でした。ぼくは、メドレーリレーの背泳ぎはチームに迷惑をかけないように泳ぎました。他のチームがきているのが分かりキックを強く打ちました。大会記録のタイムは「2分23秒77」でしたが、「2分23秒48」にぬりかえ嬉しかったです。

今年も大会準備をしてくださりありがとうございました。



芝浦小学校
高島 駿佑

ぼくは、二才のころから水泳を習っていて、この大会にも何度か出場したことがあります。今回、ぼくは個人種目だけでなく、フリーリレーとメドレーリレーにも出場することになっていました。泳ぐ前はとても緊張していましたが、皆でがんばったかきがあつて、どちらも金メダルをとることが出来ました。とてもうれしかったです。仲間と一緒にとった金メダルは忘れられない思い出になりました。

最後に、ぼくにとって水泳は特別な存在です。これからも努力し続け、もっと速くなりたいです。

高松中学校
菊池 梨沙

私はこの港区民水泳競技大会に初めて参加しました。小学生から大人までが出場しているので人数の多さにおどろきました。私はクロールと平泳ぎの50mに出ました。両方とも自己ベストを上回ることが出来ず、悔しかったです。今回この大会で結果は出せなかったけどいい経験になったと思う。次の大会に向けて体力をつけ、日頃の練習にはげんでいきたいです。



三田高等学校
木村 圭佑

今回、私たちは初めてこの大会に出場させていただきました。普段出場する大会はほとんどが室内のプールで行われるので慣れない環境ではあったのですが、日々の練習の成果を存分に出すことができ、多くのチームメイトがメダルを獲得することができてとても自信になったと思います。

また、今回の大会で三年生の先輩方が引退となりました。僕たち後輩は先輩方に多くの事を学び、本当にお世話になりました。試合後の晴れ晴れとした先輩方の表情が僕はとても嬉しかったです。そんな表情をこの大会で見ることができて良かったです。ありがとうございました。

三田高等学校
河合 波奈

この大会は、私が今までお世話になった先輩方の引退試合でした。この日でも先輩方と泳ぐことはなくなってしまう、と思うと気分は沈みましたが、同時に最高の引退試合にしようと思う気持ちも入りました。そのため、個人では同じ種目に出場した先輩に次ぐ2位、リレーでは隣のレーンを泳いだ先輩方と共に大会新記録を樹立することができました。どちらも2位

に終わってしまいましたでしたが楽しく泳ぐことができ、そして先輩方の笑顔を見ることができてよかったです。来年もまた参加したいと思っています。



ツインドルフィン
ンJr
鈴木兄弟

今年は高校三年間最後の夏の大会だった。この大会に僕は従兄弟と学校の仲間達と出場した。

この大会では、今まで知らなかった人達と友達になって、来年もまたここで再会し、競い合う楽しみもできた。メドレーリレーで金、フリーリレーで銀を取り仲間と喜びを分かちえた。そして、水泳の楽しさを思い出せて、これからもがんばろうと思った良い大会だった。なので、また来年もこのメンバーで参加したい。



プルデンシャル
生命保険
古川 健

小学校の頃、水泳が全く上手くならず毎日泣いていました。その頃から「水泳が嫌い」に。それから二十年、後輩から誘われ、昨年のこの大会にリレー種目のアンカーとして出場。トップでバトンを受取りましたが結果は二位。足を引っ張った僕に後輩は「今年も同じメンバーで出ましよう!」と言ってくれ、二度目の出場場で優勝

できました。この大会のおかげで「水泳が嫌い」から「水泳が大好き」に。チームのみんなに感謝です。ありがとう!



三浦 香奈子

家族4人で参加しました。一般、小学生の部、幼児宝さがしと楽しく参加させて頂きました。長男のスイミングスクール入会をきっかけに水泳に親んでいます。大会に出るとなると緊張し不安でした。その緊張も不安も4人分で大変でしたが、主人がメダルをもらった時の喜びは、4倍で皆で満面の笑顔となりました。同士のようないきなり喜びを分かち合え、次は私が!僕が!という気持ちになりました。来年も4倍の笑顔を目指して頑張りたいです。

都民生涯スポーツ大会に 出場して



浅見 祐之

今年もリラックスして、楽しめた大会でした。
リレーメンバーになったので4本泳ぐこととなり、最初の自由形リレーは若干抑えて泳ぎました。ところがそれがシーズンベスト。力まずに大きく泳いだ方が速

いことに気づきます。

続く自由形も同様の泳ぎでシーズンベスト。年令とともに落ちていくタイムが2年前に戻ったことは大きな収穫でした。

年令のせいと諦めることなく、できる改善はまだあると信じていることに喜びを感じた一日でした。



棕梨 幾雄

スイマーの聖地「辰巳国際水泳場」で泳ぐことができました! あまりの大舞台にビビりましたが、なかば開き直ってオリンピックの気分を満喫。飛込後は一瞬の出来事でしたが、大きな掲示板に自分の名前、記録が掲載されたことが良い思い出となりました。選手やスタッフの皆様にも声をかけていただくなど配慮をいただき、次への「やる気」が抑えきれない気分です。

来年も「聖地」でお会いしたいと思っています。ありがとうございました。



田中 誠

サーフィンのトレーニングのため昔から水泳を続けており、自分のタイムを知るため3年前から港区大会に参加。今回初めてこの大会にも参加しました。辰巳は羽

付き飛込み台だったのでクラウチングスタートにも初トライ。結果、2個メはもう一歩でしたが、50平とメドレーリレーのバタで長水路での自己ベストが出ました。でも、3レースとも最後はバテバテ。年齢的には体力UPは厳しいので、今後はスキルUPでベストを更新出来ればと思っています。

平成28年度 都民生涯スポーツ大会優秀者名

平成28年 8月28日開催

氏名	年齢区分	競技	順位
小 沢 久 恵	(F)	100m 自由形	1 位
		100m 背泳ぎ	2 位
中 村 明 子	(E)	200m 個人メドレー	3 位
		200m 個人メドレー	2 位
松 岡 晴 子	(E)	50m 背泳ぎ	2 位
		200m 個人メドレー	2 位
田 中 誠	(D)	200m 個人メドレー	2 位

編集後記

今年度より広報委員会のメンバーが変わりました。楽しい水泳みなとを目指していきたいと思えます。今まで同様よろしくお願ひいたします。

お忙しい中たくさんの方から原稿をお寄せいただき、ありがとうございました。

広報委員会

目黒・泥谷・森・仲田

☆水泳協会年間予定行事☆

- 成人水泳教室 (火・木曜日)
9時30分～11時30分
- 成人水泳教室 (金曜日)
15時～16時
- 日本泳法水泳教室 (火曜日)
9時30分～11時30分
- 健康増進水泳教室 (火曜日)
9時30分～11時30分
- 子ども水泳教室 (水・金曜日)
15時～16時
- 16時15分～17時15分
- 幼児水泳教室 (木曜日)
10時～11時
- 各種水泳教室新規受付
9月5日号
- スのポート掲載
12月5日号
- スのポート掲載
3月5日号 (平成29年)
- スのポート掲載
指導員養成講習会
10月5日号 (8回)
- 港区民水泳競技大会
東京都学童水泳大会
- 都民水泳競技大会港区予選会
- 都民生涯スポーツ大会港区選考会
- 都民体育大会水泳競技大会参加
- 都民生涯スポーツ水泳競技大会参加
- 港区体育祭参加
- 申し込み問い合わせ
港区水泳協会
〒105-0023
港区芝浦1-16-1
港区体育協会の内
TEL 090-5807-0182