

		開始予定時刻	
種目名	組数	時	分
01) 女子50m背泳ぎ	5	9	30
02) 男子50m背泳ぎ	5		40
03) 女子50m平泳ぎ	6		50
04) 男子50m平泳ぎ	8	10	02
05) 女子200mフリーリレー	1		20
06) 男子200mフリーリレー	2		26
07) 女子50mバタフライ	4		40
08) 男子50mバタフライ	6		48
09) 女子50m自由形	10	11	00
10) 男子50m自由形	17		20
11) 女子200mメドレーリレー	1	12	00
12) 男子200mメドレーリレー	2		06
14) 男子200m個人メドレー	2		30
15) 女子100m背泳ぎ	1		42
16) 男子100m背泳ぎ	1		45
17) 女子100m平泳ぎ	1		48
18) 男子100m平泳ぎ	2		51
19) 女子100mバタフライ	1		57
20) 男子100mバタフライ	1	13	00
21) 女子100m自由形	1		03
22) 男子100m自由形	4		06
昼休憩 40分 ※特別オープン枠対応時間			
23) 女子50m背泳ぎ	2	14	00
24) 男子50m背泳ぎ	3		04
25) 女子50m平泳ぎ	2		10
26) 男子50m平泳ぎ	4		14
27) 女子200mフリーリレー	1		30
28) 男子200mフリーリレー	2		36
29) 女子50mバタフライ	1		50
30) 男子50mバタフライ	4		52
31) 女子50m自由形	4	15	00
32) 男子50m自由形	11		08
33) 女子200mメドレーリレー	1		30
34) 男子200mメドレーリレー	2		36

終了予定時間 15時50分