

■港区民水泳大会 スタート練習、ウォーミングアップについて

※使用する人数によってレーンが変更になる場合があります

※使用するレーンがわかるように掲示物を貼ります

電光掲示板

■朝の時間帯 8:15~8:50

■昼休憩の時間帯 NO22男100M自由形終了後の特別オープン競技終了後、1:50までスタート練習可能

50m競技スタート側

ダッシュレーン 一方通行 →

ダッシュレーン 一方通行 →

スタート練習 一方通行 →

スタート練習 一方通行 →

スタート練習 一方通行 →

アップレーン 往復可 →

アップレーン 往復可 →

アップレーン 往復可 →

スター位置

レーン			レーン
8			8
7			7
6			6
5			5
4			4
3			3
2			2
1			1

スター位置

100m以上競技スタート側

× 入水禁止

× 入水禁止

× 入水禁止

× 入水禁止

× 入水禁止

← 往復可

← 往復可

← 往復可

出入り口

電光掲示板

■大会終日

上記以外の時間帯

50m競技スタート側

アップレーン 往復可 →

空きレーン × →

競技レーン →

競技レーン →

競技レーン →

競技レーン →

競技レーン →

競技レーン →

スター位置

レーン			レーン
8			8
7			7
6			6
5			5
4			4
3			3
2			2
1			1

スター位置

100m以上競技スタート側

← アップレーン

× 空きレーン

← 競技レーン

← 競技レーン

← 競技レーン

← 競技レーン

← 競技レーン

← 競技レーン

出入り口